

PLANNING DES COURS

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
08:45 - 9:45	FLAWSOFT <i>Blanche</i>	10:00 - 11:00	FLOWMIX <i>Blanche</i>	12:30 - 13:30	FLAWSOFT <i>Megan</i>
18:00 - 19:00	BACK TO BASICS <i>Megan</i>	18:00 - 19:00	FLAWSOFT <i>Marisa</i>	18:30 - 19:30	FLAWSOFT <i>Megan</i>
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
10:00 - 11:00	FLAWSOFT <i>Blanche</i>	12:30 - 13:30	FLAWSOFT <i>Blanche</i>	17:00 - 18:00	FLAWSOFT <i>Megan</i>
17:00 - 18:00	FLAWSOFT <i>Megan</i>	15:00 - 16:00	PRÉ-NATAL <i>Marisa</i>		
		18:00 - 19:00	GENTLE FLOW <i>Megan</i>		
DIMANCHE		GOOD TO KNOW			
17:30 - 18:30	BACK TO BASICS <i>Megan</i>	<p>— LES NIVEAUX</p> <p>FLAWSOFT TOUS NIVEAUX BACK TO BASICS TOUS NIVEAUX FLOWMIX INTERMÉDIAIRE GENTLE FLOW TOUS NIVEAUX PRÉ-NATAL FEMMES ENCEINTES</p> <p>— DON'T BE LATE</p> <p>Rien de pire que d'arriver en étant speed. Ce moment c'est le vôtre ! Venez au studio 10 minutes avant le début du cours.</p> <p>— GOOD VIBES ONLY</p> <p>Bienveillance, respect et énergie positive sont la base de votre expérience chez YUJ YOGA STUDIO. Pensez aux autres et respectez les lieux.</p>			

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES